

Утверждено
И.О. Директора НШДС №71
Н.Б.Насыбуллина

28.10.2025

Наименование	Ясли		Сад	
	ВЫХОД	ккал	ВЫХОД	ккал
Завтрак:				
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	171,47	180/5	228,00
Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58	180/6	74,58
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	25/5/5	132,83	30/5/5	146,01
Итого:	369,00	378,88	416,00	448,59
2-й завтрак:				
Ацидофильный напиток	150	76	180	92,00
Итого:	150,00	76,00	180,00	92,00
Обед:				
Салат из свежей моркови с сахаром	40,00	20,92		
Икра кабачковая			50,00	34,80
Борщ со свежей капустой картофелем на курином бульоне, со сметаной	150/5	70,34	180/7	87,64
Пюре картофельное	120,00	109,80	140,00	128,10
Тефтели куриные с рисом с маслом сливочным	50/3	112,25	75/3	158,49
Компот из свежих яблок	150,00	85,95	180,00	103,14
Хлеб дарницкий	35,00	69,23	45,00	89,19
Итого:	570,00	447,57	677,00	601,36
Уплотненный полдник				
Фрукты свежие/ЯБЛОКО	100,00	47,00	100,00	47,00
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/20	107,62	200/30	150,03
Чай с сахаром	150/5	20,08	180/6	24,10
Булочка дорожная	35	126,70	50	181,00
Хлеб пшеничный	25,00	58,75	30,00	70,5
Итого:	485,00	360,15	596,00	472,63
Всего:	1574,00	1262,60	1869,00	1614,58